

SPA

By

VILLAGE MONTANA



*Carte des Soins*



# THALGO

LA BEAUTE MARINE

Né d'une passion, fondé sur l'excellence.

Depuis sa création THALGO puise dans les océans et ses prodiges, l'inspiration et les principes actifs pour développer des soins d'exception afin d'offrir le meilleur de l'expertise esthétique, une efficacité maximum et une sensorialité rare.

THALGO signe le Soin de toutes les excellences où se conjuguent savoir-faire unique, intelligence des mains, précision des modelages et performances des dispositifs.

Notre exigence : faire de chaque moment de soin une expérience ultime pour que chacun vive un voyage de bien-être.

*The undisputed expert in Marine Intelligence for over 50 years, THALGO explores the oceans to extract powerful active molecules with unrivalled benefits, in order to provide optimum effectiveness and exceptional sensoriality. At the heart of each THALGO treatment is a unique knowledge, professional techniques, the precision of exclusive massages, expert treatment devices, divine textures and captivating fragrances, for a unique treatment experience and a guarantee of lasting and visible results.*

6 SOINS DU VISAGE  
FACIAL TREATMENTS

8 SOINS EXPERTS JEUNESSE  
ANTI-AGEING TREATMENTS

10 GOMMAGES  
SCRUBS

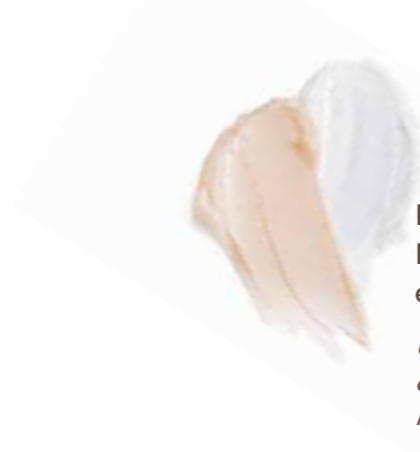
12 MASSAGES  
MASSAGES

14 INCONTOURNABLES  
MUST-HAVES

16 RITUELS ALPINS  
ALPINS TREATMENTS

18 BIEN VIVRE MON EXPÉRIENCE SPA  
ENJOY MY SPA EXPERIENCE





Piscine intérieure chauffée, sauna, hammam.  
Initiez-vous au lâcher-prise, à la sérénité  
et aux plaisirs des sens !

*Unwind in our health spa and make the most of our haven  
of relaxation with our heated indoor swimming pool, sauna,  
hammam and beauty treatments.*

Nous vous proposons des modelages réalisés avec des produits  
de la marque « Thalgo ». Abandonnez-vous entre les mains de nos  
esthéticiennes professionnelles pour un pur moment de relaxation.

*Try out our massages using the wide range of products by « Thalgo »:  
body and facial treatments, skin peeling / exfoliation, reflexology...  
Let yourself be pampered by our professional beauticians who are  
experts in the art of well being and pure relaxation.*

#### TARIFS/PRICES

20' 50 €

50' 100 €

1h 20 140 €

1h 50 185 €

\*Tarifs et conditions sur demande  
Prices & conditions on request

🕒 Accès aux équipements du Spa  
de votre Résidence :

Montana Plein Sud : tous les jours de 10h à 12h  
et de 15h à 19h45. Fermé le samedi matin.

Montana Lodge : tous les jours de 15h à 19h45.

Les enfants de -15 ans ont uniquement accès à la piscine  
sous la responsabilité et surveillance de leurs parents jusqu'à 19h.

🕒 *You can access to your Spa equipment:*

*Montana Plein Sud: every day  
from 10 am to noon and from 3 pm to 7.45 pm.  
Closed on Saturday morning.*

*Montana Lodge: every day from 3 pm to 7.45 pm*

Children under 15 years old are accepted in the swimming pool  
under the responsibility and supervision of their parents until 7 pm.



9

Ligne directe depuis votre appartement  
*Direct line from your apartment*



## SOINS DU VISAGE FACIAL TREATMENTS

### SOIN FONDAMENTAL DE LA MER *HEART OF THE OCEAN RITUALS*

50 min

La force vitale des Océans concentrée au cœur d'un soin sur-mesure pour répondre aux besoins spécifiques de chaque nature de peau. Produits professionnels signature performants, modelage sensoriel et relaxant qui se déclinent en 3 rituels correctifs.

*The vital force of the Oceans concentrated at the heart of a carefully tailored treatment to meet the specific needs of every skin type. Effective signature professional products and a sensorial, relaxing massage are available in 3 treatment rituals.*

#### Rituel Source Marine *Source Marine*

Ce soin corrige durablement le taux d'hydratation des peaux déshydratées, les ressources profondément, leur redonne un toucher velouté et éclat originel.

*This facial lastingly corrects the hydration level of dehydrated skin, deeply replenishes and restores the skin's velvety-smooth feel and original radiance.*

#### Rituel Pureté Marine *Pureté Marine*

Spécifiquement dédié aux peaux mixtes à grasses, ce soin offre la puissance marine pour retrouver la beauté d'une peau saine. Les imperfections sont visiblement réduites, les pores affinés et les brillances contrôlées.

*Specifically designed for combination to oily skin, this treatment provides marine power to restore the beauty of healthy skin. Visibly reduces imperfections, redefines pores and controls shine.*

#### Rituel Cold Cream Marine *Cold Cream Marine*

Véritable havre de paix pour les peaux sèches et sensibles, ce soin délivre la quintessence de la recette Cold Cream Marine, exclusive THALGO, pour nourrir durablement, augmenter le seuil de tolérance des épidermes délicats et fragiles.

*A haven of peace for dry and sensitive skin, this treatment delivers the essence of the Cold Cream Marine recipe, a THALGO exclusive, to lastingly nourish, increase the skin tolerance threshold of delicate and fragile skin.*





## SOINS EXPERTS JEUNESSE ANTI-AGEING TREATMENTS

Pour révéler la jeunesse de la peau.  
*To reveal the youthfulness of the skin.*

### Soin Uniformisant Lumière Marine *Uniformity and Clarity Treatment*

1h20

Ce soin progressif, triple exfoliation, offre un résultat anti-âge visible sur l'uniformité et la clarté du teint ainsi que sur la correction des taches pigmentaires.

*Progressive, triple exfoliation treatment offers visible anti-aging results on the uniformity and clarity of the complexion as well as on the correction of pigment spots.*

### Soin Hyalu-Procollagène *Hyalu-Procollagen Treatment*

1h20

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin aux Rollers Boosters, pour une efficacité visible, dès le 1<sup>er</sup> soin. Instantanément, le visage paraît plus jeune, comme décrispé et les rides même installées semblent lissées.

*Wrinkle-to-wrinkle treatment combining hyaluronic acids & marine pro-collagen with Roller Boosters, for visible effectiveness. Instantly, the face appears younger, as if relaxed, and even established wrinkles seem smoothed out.*

### Soin Silicium Lift *Silicium Super Lift Facial*

1h20

Ce soin star THALGO excelle par sa haute performance sur la correction de la perte de fermeté et sur le lissage des rides marquées. Au cœur de son protocole, un modelage anti-rides d'une redoutable efficacité et un double masque professionnel raffermissent, gomment les rides et redonnent luminosité au teint.

*This THALGO treatment excels in correcting loss of firmness and smoothing deep wrinkles. At the heart of its treatment procedure are a highly effective anti-wrinkle massage and a professional double firming mask that erases wrinkles and restores radiance to the complexion.*

### Soin Prodige des Océan *Ocean Miracle Treatment*

1h20

Thalgo vous propose de découvrir la quintessence de son savoir faire en alliant l'intelligence marine, l'excellence professionnelle et l'engagement nature. Pour une jeunesse globale sur mesure avec une correction prouvée sur les rides, la fermeté, la sécheresse, le teint et les tâches et une régénération ultime, découvrez en exclusivité ce brevet unique.

*THALGO invites you to discover the quintessence of its know-how, resulting from marine intelligence, professional experience and natural benefits. For a made to measure youth skin treatment with visible correction of wrinkles, skin firmness, cutaneous dryness, skin tan, blemishes and ultimate skin regeneration. Discover in exclusivity this single patent.*





## GOMMAGES SCRUBS

Afin de renforcer l'efficacité de nos gommages et de faire de ce soin un véritable moment de détente, un modelage hydratant est inclus dans ce soin.

*In order to reinforce the efficiency of our exfoliations and make the treatment a true moment of relaxation, we will provide you a moisturizing massage.*

### Gommage aux Flocons de Sels *Salt Flake Scrub*

Une texture étonnante aux micro-flocons de Sels exfoliants, qui purifie le corps et laisse la peau douce et veloutée.

*Surprising texture with exfoliating salt micro-flakes, which purify the body and leave the skin wonderfully soft and velvety.*

### Gommage Délicieux Polynésie *Exotic Island Body Scrub Polynesia*

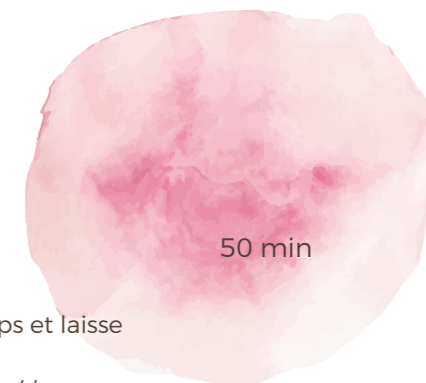
D'inspiration Ma'ohi, ce gommage au sable de Bora-Bora, sel marin et coque de coco, exfolie le corps tout en douceur, laisse la peau douce et veloutée grâce à ses huiles nourrissantes de jojoba et de monoï.

*Inspired by Ma'ohi, this scrub contains Bora Bora sand, sea salt and coconut shell to gently exfoliate the body and leaves the skin soft and velvety, thanks to its nourishing jojoba and Monoï oils.*

### Gommage Sucré-Salé Indoceane *Sweet and Savoury Body Scrub Indoceane*

Délicieuse association de sel marin, cassonade et huiles végétales, ce gommage élimine les rugosités, affine le grain de peau tout en laissant une agréable sensation de douceur. Délicatement parfumé aux notes tonifiantes d'huiles essentielles de Méditerranée.

*A delicious combination of sea salt, brown sugar and plant oils, this scrub removes roughness and refines skin texture, leaving a lovely feeling of softness. Delicately scented with invigorating notes of essential oils from the Mediterranean.*



50 min

50 min

50 min





MASSAGES  
MASSAGES

### Massage Polynésien Polynesian Dream

50 min, 1h20

Laissez-vous bercer par le rythme lent des vagues, manœuvres profondes réalisées par les mains et avant-bras pour être transporté vers une relaxation absolue.

*The Hawaiian lomi-lomi is inspired by the rhythm of the waves and restores harmony and balance with in the body, mind and spirit.*

### Massage Arctique Merveille Arctic Massage

50 min, 1h20

Des manœuvres intenses, d'échauffements, de pétrissages et d'étirements s'associent aux Bulles de Glace Relaxantes, pour une symphonie d'échanges thermiques à la surface de la peau. Chaleur délassante et fraîcheur vivifiante se succèdent pour libérer chaque tension, déloger le stress, harmoniser et équilibrer le corps.

*Intense movements to warm, knead and stretch the muscles, combined with Massage Balls for a symphony of hot and cold sensations on the surface of the skin. Relaxing heat and invigorating cold take turns undoing each knot, removing stress, and harmonising and balancing the body.*

### Massage Crânien Scalp Massage

20 min

La tête, les trapèzes et la nuque centralisent de nombreuses tensions nerveuses. Les décontracter par un massage ciblé, offre une relaxation intense en baissant la sensibilité au stress, favorisant la déconnexion et améliorant la qualité du sommeil.

*The head, back of the neck and trapezius centralise a lot of nervous tension. Relaxing with a targeted massage provides deep relaxation, lowers sensitivity to stress, helps you to switch off and improves the quality of sleep.*

### Massage étoile Star Massage

50 min

Ce soin consiste à stimuler les zones réflexes des 5 extrémités du corps (tête, 2 pieds, 2 mains) pour vous procurer énergie, détente et lâcher-prise.

*This treatment involves stimulating the reflexive zones of 5 extremities of the body (head, 2 feet, 2 hands) to provide you with energy, relaxation and letting go.*





## INCONTOURNABLES MUST-HAVES



**Sur-Mesure** 20 min, 50 min, 1 h20  
*Special treatment*

Ce massage d'exception est personnalisé et personnalisable. Vous choisissez le type de pression, les zones à privilégier, et le style du massage, drainant, relaxant, énergisant, enveloppant, profond... Rien n'est impossible, laissez-vous porter par vos envies du moment.

*Exceptional personalized massage. You choose the type of pressure, the areas to favor, and the massage style, draining, relaxing, energizing, enveloping, deep... Nothing is impossible, let yourself be carried away by your desires of the moment.*

**Deep Tissue** 20 min, 50 min, 1 h20  
*Deep Tissue*

Soin Village Montana spécial après-ski. Ce massage vous procurera un relâchement des muscles profonds pour une sensation de détente et de légèreté.

*The Village Montana after skiing special treatment. This massage will give you a deep muscle relaxation for a relaxation and lightness feeling.*

**Massage à la Bougie** 20 min, 50 min, 1 h20  
*Massage Candle*

Quand la lumière devient soin... modelage délassant à la cire chaude. Parfait pour une détente prénatale et les peaux déshydratées.

*When the light becomes a treatment... a body-sculpting relaxing massage with warm meltingly soft wax. Perfect for prenatal relaxation and dehydrated skin.*

**Massage Indien** 50 min  
*Indian Massage*

Issu de la tradition indienne ayurvédique, ce massage énergétique revigorant équilibre l'énergie intérieure. Au rythme des techniques intenses (frictions, percussions) jouées sur une base d'huiles chaudes de bois précieux, le corps et l'esprit se détendent en totale harmonie.

*Based on the Indian Ayurvedic tradition, this invigorating energetic massage provides vital relaxation and balances inner energy. Intense techniques (friction, percussion), performed using warm oils made from precious wood, allow the body and mind to relax in total harmony.*





**RITUELS ALPINS  
ALPINS TREATMENTS**

**RITUEL SECRET D'UNE PEAU DE VELOURS  
SECRET OF A VELVETY SKIN**

1h20 - 140 €

Gommage au choix / *Scrub of your choice*

30 min

+

Massage au choix / *Massage of your choice*

50 min

**L'APRÈS SKI  
AFTER SKI**

3 x 50 min - 280 €

3 massages de 50 min au choix.

*3 massages of your choice (50 min).*

**OASIS DES SENS  
SENSES OASIS**

450 €

4 Massages au choix / *4 Massages of your choice*

4 x 50 min

+

Soin du visage / *Facial treatment*

50 min

**RITUEL DE BIEN-ÊTRE ET SERENITÉ  
WELL-BEING AND SERENITY**

300 €

Gommage au choix / *Scrub of your choice*

20 min

+

Massage au choix / *Massage of your choice*

1h20

+

Soin du visage / *Facial treatment*

1h20

## BIEN VIVRE MON EXPÉRIENCE SPA

### ACCÈS

L'entrée aux équipements du Spa : piscine, saunas et hammam est gratuite pour la clientèle des résidences Montana Plein Sud\*\*\*\* et Lodge\*\*\*\*. Pour les clients des Résidences Village Montana\*\*\*\*, l'entrée est de 15€ pour les adultes et 10€ pour les enfants de moins de 15 ans. Pour les clients extérieurs au "Village Montana", l'entrée est de 20€ pour les adultes et 15€ pour les enfants de moins de 15 ans. \*\*sous réservation et selon disponibilité. Cependant, l'entrée est offerte pour toute personne ayant réservé un soin. À l'accueil du Spa, nous vous prêtons les draps de bains ; nous ne fournissons ni peignoirs, ni chaussons.

### RÉSERVATIONS

Pour votre confort, il est préférable de réserver vos soins à l'avance. Nos techniciennes expérimentées pourront ainsi vous aider à choisir les soins les plus appropriés. Il est indispensable de se présenter 10 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de réduire le temps de votre soin par respect pour les clients suivants. Les soins proposés dans les rituels et forfaits ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés.

### ANNULATION

Nous vous prions de signaler toute annulation minimum 12 heures à l'avance. Tout soin annulé dans un délai inférieur sera intégralement facturé.

### SANTÉ

Nous vous demandons de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin. Nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être esthétiques non thérapeutiques. Le terme massage peut également être utilisé pour un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées par des esthéticiennes.

### SAUNA / HAMMAM / PISCINE

Afin de respecter l'intimité de chacun, le port du maillot de bain est obligatoire. Toute personne ne respectant pas le silence nécessaire à la relaxation de chacun se verra raccompagnée vers la sortie.

### OBJETS PERDUS OU DÉTERIORÉS

Le Village Montana décline toute responsabilité en cas de vol ou détérioration d'objets au Spa. Nous vous recommandons donc de ne pas apporter d'effets personnels ni d'objets de valeur.

Le spa est un lieu de tranquillité et de relaxation. Nous vous prions de respecter le calme et l'intimité de chacun.

## ENJOY MY SPA EXPERIENCE

### ACCESS

*Entry to Spa amenities: pool, saunas and steam room is included for the clientele of the residences Montana Plein Sud\*\*\*\* and Lodge\*\*\*\*. For the clients of residences Village Montana\*\*\*\*, entry costs 15€ for adults and 10€ for children under 15. For the clients not staying at the "Village Montana", entry costs 20€ for adults and 15€ for children under 15. \*\*under reservation and if availability. However, entry is free for all treatments. At the Spa reception, we provide towels to ensure a truly successful relaxation experience. Bathrobes and slippers are not provided.*

### BOOKING

*Advanced reservations are recommended to ensure preferred appointment times. We kindly request you to arrive 10 minutes before your scheduled appointment time for the mutual benefit of everyone. Late arrivals will be finished within the scheduled treatment time in respect for the next client. Treatments on offer in the Rituals cannot be changed or replaced.*

### CANCELLATION

*You can cancel until 12 hours before the treatment otherwise you will be charged in full.*

### HEALTH

*We ask you to inform us of any existing health, allergy or injury problems that may make the treatment you have chosen unsuitable. All our massages are without medical care and are not paramedicalised. These are aesthetic non therapeutic treatments for well-being. The term massage may also be used to describe body sculpting based on different techniques and from different origins by beauticians.*

### SAUNA / STEAM ROOM / SWIMMING-POOL

*Out of consideration for all guests, it is obligatory to wear a swimsuit. Anyone not respecting the silence required for relaxation will be escorted to the exit.*

### LOST AND DAMAGED PROPERTY

*We accept no responsibility in case of loss or theft of any valuables during your visit to the Spa. We suggest you to come without any valuables with you to the Spa.*

*The Spa is a haven of tranquility and relaxation. You are requested to respect the peace and privacy of everyone.*





 RÉSIDENCE MONTANA PLEIN SUD \*\*\*\*\*  RÉSIDENCE MONTANA LODGE \*\*\*\*\*

---

Rue du Soleil - 73440 VAL THORENS - +33 (0)4 79 00 21 01  
contact@village-montana.com - www.village-montana.com