



SPA

By

VILLAGE MONTANA



Carte des Soins



CINQ MÔNDES

SPA PARIS

Une Cosmétique Naturelle

Principaux actifs d'origine biologique et naturelle.
Sans pétrochimie, sans parabènes et phénoxyéthanol,
sans silicone et huiles minérales, ni colorants artificiels.

A Natural Cosmetic

Main active ingredients of organic and natural origin.
Petrochemical free, no silicone oil, no paraben,
no phenoxyethanol, no artificial coloring.

6

SOINS DU VISAGE
FACIAL TREATMENTS

8

BAR À GOMMAGES
BODY SCRUBS BAR

10

MASSAGES
MASSAGES

12

INCONTOURNABLES
MUST-HAVES

14

RITUELS ALPINS
ALPINS TREATMENTS

16

SOINS ENFANTS & ADOLESCENTS
KIDS & TEENAGERS TREATMENTS

18

BIEN VIVRE MON EXPÉRIENCE SPA
ENJOY MY SPA EXPERIENCE



**Piscine intérieure chauffée, sauna, hammam.
Initiez-vous au lâcher-prise, à la sérénité
et aux plaisirs des sens !**

Unwind in our health spa and make the most of our haven of relaxation with our heated indoor swimming pool, sauna, hammam and beauty treatments.

DES SOINS EXPERTS

Le Spa Les Bains du Montana & Cinq Mômes s'associent et partagent leurs expériences autour du caractère exceptionnel de Val d'Isère pour vous proposer un concept bien-être sur-mesure.

Tous nos soins peuvent être réalisés en duo.

EXPERT CARES

Cinq Mômes & Les Bains du Montana join their forces and share their experiences around the charm, sweetness and the exceptional nature of Val d'Isère to offer you a made to measure wellness concept.

All treatments can be realised in a duo room.

 Soins disponibles tous les jours :

Chalets Izia : de 10h à 12h et de 15h à 20h

Chalet Skadi : de 15h à 20h

Pour les 2 chalets, l'espace bien-être avec piscine, sauna et hammam est accessible de 10h à 20h et jusqu'à 19h pour les enfants de moins de 15 ans.

 Spa treatments are offered daily:

Chalets Izia: from 10 am to noon and from 3 pm to 8 pm

Chalet Skadi: from 3 pm to 8 pm

For both chalets, wellness area with swimming pool, sauna and hammam is opened from 10 am to 8 pm and until 7 pm for children under 15.

9

Ligne directe depuis votre appartement
Direct line from your apartment



SOINS DU VISAGE FACIAL TREATMENTS

L'excellence Cinq Mondes fait de nos Soins Visage une expérience hors du temps, intégrant des manœuvres de massages exclusives et d'exceptions, à chaque étape du soin.

The excellence of Cinq Mondes makes our Facials Treatments a timeless experience, offering a complete facial ritual, with exclusive and exceptional massage at each step.

Coup d'éclat 20 min – 59€

Radiance Facial

Profitez d'un renouvellement cellulaire grâce aux fleurs tropicales. Libérez l'éclat de votre teint.

Enjoy tropical flowers. Activate cellular renewal. Restores overall skin radiance.

Soin Hydratant & Apaisant 50 min – 102€

Hydrating & Calming Facial

Ce soin d'origine balinaise hydrate en profondeur et illumine la peau grâce à l'association de cinq fleurs tropicales. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions et apportent ressourcement.

This treatment from Bali moisturizes deeply moisturizes and brightens the skin with its combination of five tropical flowers. A face, neck, and shoulder massage will help you let go of any tension and relax you.

Soin Purifiant Fraîcheur 50 min – 102€

Fresh Purifying Facial

Nettoyage profond permettant d'assainir et de purifier la peau. Les pores sont resserrés, le teint unifié. La peau retrouve fraîcheur et éclats.

Cleans and purifies the skin. The pores are tightened. The face restores its transparency, freshness and glow.

Soin anti-âge Japonais Ko.Bi.Do 50 min – 102€

Anti Aging Japanese Ko.Bi.Do

Ce soin d'exception allie la puissance des manœuvres de la Dermapuncture®, pour un véritable lifting naturel du visage, du coup et du décolleté.

This exceptional treatment combines powerful Dermapuncture® movements to give the face, neck and décolleté a natural lift.

CURE Ko.Bi.Do 250€

Ko.Bi.Do CURE TREATMENT

Redensification	2 x 50 min	Jeunesse instantanée	1 x 20 min
<i>Redensification</i>		<i>Instant Youthfulness</i>	

Ce soin «anti-rides» agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée et lissée.

This wrinkle deeply treatment works in the face and neck to reinvigorate and smooth out the skin.

Ce massage du visage combine des gestuelles de lifting naturel pour un résultat immédiat.

This facial massage combines movements that provide a natural facelift for immediate result.



BAR À GOMMAGES BODY SCRUBS BAR

Nos gommages sont suivis d'une réhydratation de la peau, sous forme d'un massage relaxant. Effet peau neuve garantie.

Our Body Scrub followed by relax and hydration massage for radiance, soft and smooth skin.

Purée de Papaye *Papaya Puree*

50 min - 102€

Laissez-vous transporter dans le royaume du Siam et ses notes envoûtantes. Ce soin composé de papaye et de terre de diatomée exfolie, parfume et illumine votre peau.

Let yourself be seduced by the Kingdom of Siam and its spellbinding notes. This body care made with papaya and diatomaceous earth will exfoliate, perfume, and brighten your skin.

Épices ayurvédiques *Ayurveda Spices*

50 min - 102€

Inspiré du Boreh, recette traditionnelle venue de Java à base d'épices et de sels de mer. Ce soin tonifie le corps par ses senteurs revigorantes et laisse la peau délicatement satinée.

Inspired by Javanese Boreh, a traditional recipe made with spices and sea salt. This treatment invigorates the body with its restorative aromas and leaves the skin silky soft.

Sublime de Polynésie (Bio) *Sublime of Polynesia (Organic)*

50 min - 102€

Issue de la Ra'au, pharmacopée traditionnelle polynésienne, cette préparation biologique à base de poudre de coco associée au Monoï de Tahiti, laisse la peau douce et soyeuse.

This organic mixture made with coconut powder and Tahitian Monoï found in the Ra'au (the traditional Polynesian pharmacopeia) leaves the skin silky soft.

Rituel Secret d'une Peau de Velours *Secret Ritual for a Velvet Skin*

80 min - 142€

Gommage de 30 min au choix suivi d'un massage de 50 min au choix.

Scrub of 30 min of your choice, followed by a 50 min massage of your choice.





**MASSAGES
MASSAGES**

**MIGNARDISES
SMALL MUNCHIES**

20 min - 59€

**Relaxant
*Relaxing***

Massage du dos et de la nuque, des jambes et des pieds.

Relieve tensions of back, neck, legs and feet.

**Sérénité
*Serenity***

Massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu.

Relieve tensions of neck, head and hair.

**Delassant Jambes
*Draining Legs***

Soulage et draine les jambes fatiguées.

Relieve tired and heavy legs.

**MASSAGES EXPERTS
EXPERTS MASSAGES**

**Massage étoiles *façon réflexologie*
*Star massage reflexology style***

50 min - 102€

Massage de la voûte plantaire, des mains, du visage et du cuir chevelu. Procure énergie, détente et lâcher-prise.

Massage of the feet, the hands and face and cranial to provide you energy, relaxation and letting go.

**Ayurvédique Tonifiant
*Ayurveda***

50 min - 102€

De tradition Indienne, ce massage revigorant alterne des mouvements rapides énergisants et des mouvements lents et profonds. Votre corps retrouve sa vitalité et son dynamisme.

From Indian traditions, this revigorating massage is rythmed by fast energizing movements and slow deep movements.

**Balinais Royal
*Royal Deep-Tissue***

50 min - 110€
75 min - 150€

Procure un relâchement des muscles profonds pour une sensation de légèreté. Soulage le stress musculaire et les tensions. Accompagné d'étirement thaï, il sera parfait pour reconforter votre corps après l'effort.

Give you a deep muscles relaxation for lightness feeling. Realise tensions. Includes gentle Thai stretching. A great way to comfort your body after sport.



INCONTOURNABLES
MUST-HAVES

Oriental Traditionnel Relaxant
Traditional Relax Oriental

50 min - 102€
80 min - 142€

Issu de la tradition orientale, offrez-vous un moment cocooning grâce à l'huile d'argan chauffée. Les manœuvres sont lentes, enveloppantes et réconfortantes.

Inspired by oriental traditions. Heated argan oil, with enveloping and slow movements. Procure a cocooning moment.

Sublime de Polynésie
Soothing of Polynesia

50 min - 102€
80 min - 142€

Hérité des guérisseurs de Polynésie. Réelle invitation au lâcher-prise. Massage délassant et profond utilisant les mouvements longs et continus des avant-bras de la praticienne.

Inherited from Polynesian healers. Blissful experience of letting go. Deep pressure, relax, long and continuous movements from the practitioner's forearms.

Sur-Mesure
Tailor Made Massage

50 min - 110€
75 min - 142€

Guidé par vos besoins, vos envies et vos préférences, nous vous accompagnons pour vous apporter la relaxation dont vous avez besoin. Définissez les zones, le rythme et la pression. Convient parfaitement pour une détente prénatale. Essayez la cire de bougie chaude et fondante pour un réconfort absolu.

Customized massage. Choice the rhythm, the pressure, and the body parts. We adapt to your needs and your preferences, to bring you the relaxation you need. Perfect for prenatal relaxation. Try warm meltingly candle wax for absolute comfort.

Pierres Chaudes
Hot Stones

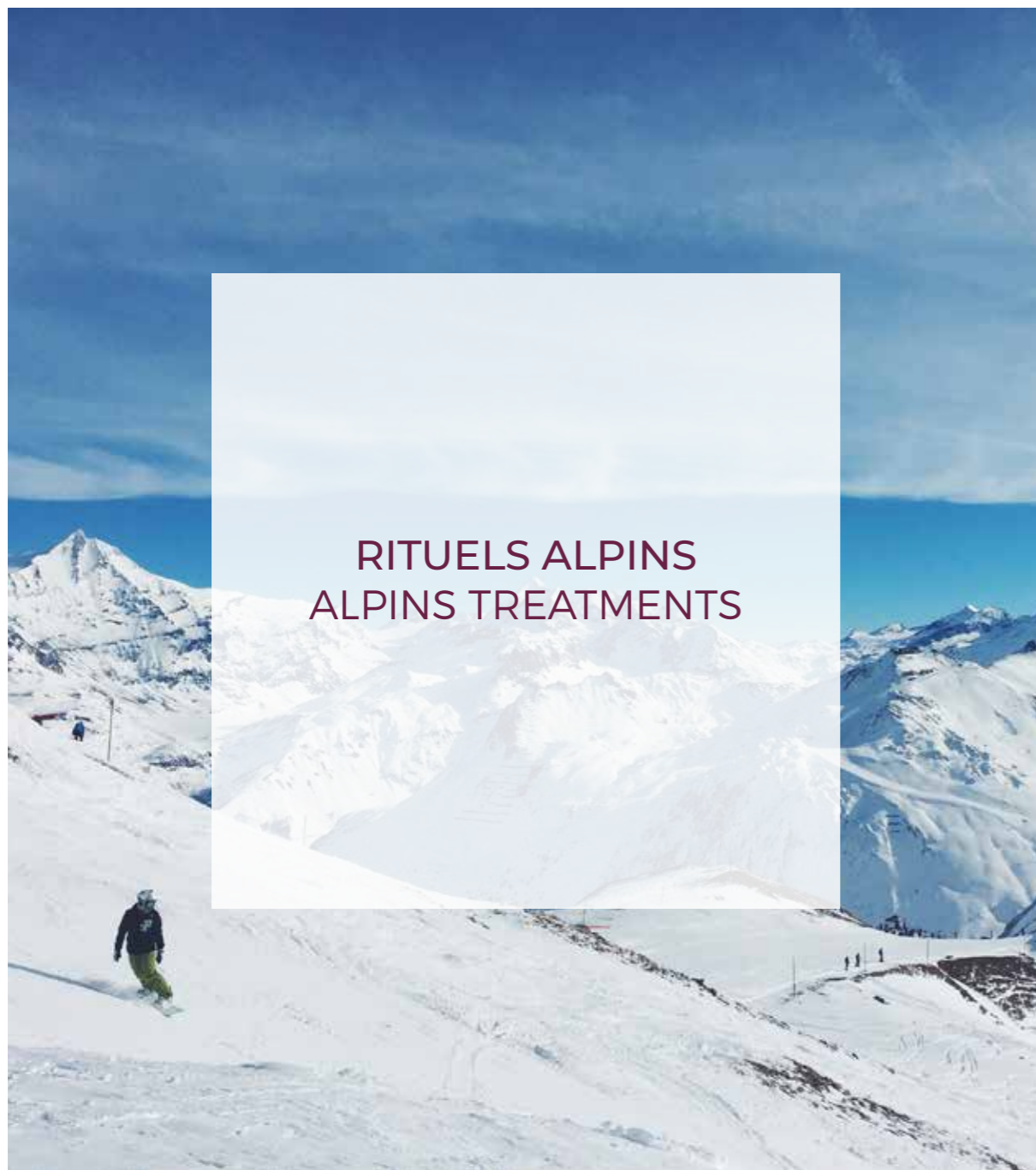
70 min - 135€

Les pierres volcaniques en basalte emmagasinent la chaleur pour la diffuser sur des zones ciblées. Elles réduisent les tensions, tandis que les manœuvres manuelles enveloppent le corps de bienfaisance.

The volcanic stones retain heat to diffuse into targeted areas and reduce tensions while manual movements envelop the body of beneficence.

Merci de préciser ce choix lors de votre réservation.
Please specify this choice when booking.





**RITUELS ALPINS
ALPINS TREATMENTS**

**APRÈS SKI
AFTER SKI**

3 x 50 min - 280 €

3 massages de 50 min au choix.

3 massages of your choice (50 min).

**ROI DE LA GLISSE
KINGS OF SKI**

70 min - 142 €

Nous le recommandons à nos clients masculins.
Idéal pour une récupération musculaire rapide.

Massage de 50 min au choix suivi d'un enveloppement musculaire (20 min).

Perfect for men treatment.

Ideal for brief muscles recovery.

50 min of massage followed by muscles wrap (20 min).

**PISTE OLYMPIQUE EN DUO
DUO OLYMPIC TRACK**

375 €

Massage au choix + Soins du visage au choix

2 x 50 min

Massage of your choice + Facial treatment of your choice

2 x 50 min

**BLANC COMME NEIGE
SNOW WHITE**

290 €

Gommage au choix

Scrub of your choice

20 min

+

+

Enveloppement musculaire

Muscles Wrap

20 min

+

+

Massage au choix

Massage of your choice

50 min

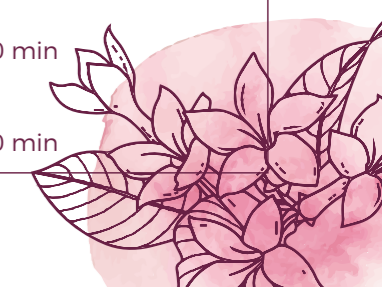
+

+

Soins du visage

Facial treatment

50 min





SOINS
ENFANTS & ADOLESCENTS
KIDS & TEENAGERS
TREATMENTS



Soins pour les enfants entre 5 et 12 ans.
Soins pour les adolescents entre 12 et 17 ans.
Soins réalisés dans la même cabine.

*Cares for children between 5 and 12 years old
Cares for teenagers between 12 and 17 years old
Treatments in the same wellness room.*

MASSAGE AUX PAYS DES RÊVES
MASSAGE IN DREAMLAND
15 min - 100 €

Un massage « mignardise » au choix
pour un parent & un enfant ou adolescent

*Choice of a « Small munchies » Massage
for a parent & a child or a teenagers*

VISAGE D'ANGE
ANGEL FACE
40 min - 190 €

Un soin du visage pour un parent & un soin
du visage adapté à la peau d'un adolescent

*A face care for a parent & a skin perfector
for teenager*

SOIN TWO DOUX
40 min - 190 €

Un massage 40 min pour un parent **ou** un massage « mignardises »
& un soin du visage « Coup d'éclat »
&

Un massage « mignardises » & un soin du visage « coup d'éclat »
pour un enfant ou adolescent

*40 min of customized massage for a parent **or** a «small munchies» massage
& a «Facial Radiance» treatment*

*&
A «small munchies» massage & a «Facial Radiance» treatment
for a child or a teenager.*

BIEN VIVRE MON EXPÉRIENCE SPA

ACCÈS

L'accès au sauna et hammam est strictement réservé aux adultes. Les enfants de -15 ans doivent être impérativement accompagnés d'un adulte. L'entrée aux équipements du Spa : piscine intérieure, sauna, et hammam est gratuite pour la clientèle des chalets Skadi***** et Izia*****. Pour tous les autres clients, l'entrée est de 20€ pour les adultes et 10€ pour les enfants de -15 ans. Cependant, l'entrée est offerte pour toute personne ayant réservé un soin. À l'accueil du Spa, nous vous prêtons les draps de bains ; nous ne fournissons ni peignoirs, ni chaussons.

RÉSERVATIONS

Pour votre confort il est préférable de réserver vos soins à l'avance. Nos techniciennes expérimentées pourront ainsi vous aider à choisir les soins les plus appropriés. Il est indispensable de se présenter 10 minutes avant le début de votre soin. En cas de retard, nous serons dans l'obligation de réduire le temps de votre soin par respect pour les clients suivants. Les soins proposés dans les rituels ne peuvent être ni modifiés, ni remplacés.

ANNULATION

Toute annulation la veille de votre rendez-vous, après 18h, sera intégralement facturé.

SANTÉ

Nous vous demandons de bien vouloir nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin. Nos massages sont non médicalisés et non para-médicalisés. Ce sont des soins de bien-être esthétiques non thérapeutiques. Le terme massage peut également être utilisé pour un modelage corporel réalisé selon des techniques différentes et variées par des esthéticiennes.

SAUNA / HAMMAM / PISCINE

Afin de respecter l'intimité de chacun, le port du maillot de bain est obligatoire.

OBJETS PERDUS OU DÉTERIORÉS

Le Village Montana décline toute responsabilité en cas de vol ou détérioration d'objets au Spa. Nous vous recommandons donc de ne pas apporter d'effets personnels ni d'objets de valeur.

ENJOY MY SPA EXPERIENCE

ACCESS

*Access to sauna and the steam room is strictly reserved for adults. Children under 15 must be accompanied by an adult. Entry to Spa amenities: indoor pool, sauna and steam room is included for the clientele of the Chalets Skadi***** and Izia*****. For all other clients, entry costs 20€ for adults and 10€ for children under 15. However, entry is free for all treatments booked. At the Spa reception, we provide towels to ensure a truly successful relaxation experience. Bathrobes and slippers are not provided.*

BOOKING

Advanced reservations are recommended to ensure preferred appointment times. We kindly request you to arrive 10 minutes before your scheduled appointment time for the mutual benefit of everyone. Late arrivals will be finished within the scheduled treatment time in respect for the next client. Treatments on offer in the "Dream packages" cannot be changed or replaced.

CANCELLATION

All appointments cancelled the day before your appointment, after 6 pm, will be full charged.

HEALTH

We ask you to inform us of any existing health, allergy or injury problems that may make the treatment you have chosen unsuitable. All our massages are without medical care and are not paramedicalised. These are aesthetic non therapeutic treatments for well-being. The term massage may also be used to describe body sculpting based on different techniques and from different origins by beauticians.

SAUNA / STEAM ROOM / SWIMMING-POOL

Out of consideration for all guests, it is obligatory to wear a swimsuit.

LOST AND DAMAGED PROPERTY

We accept no responsibility in case of loss or theft of any valuables during your visit to the Spa. We suggest you to come without any valuables with you to the Spa.



CHALET SKADI *****



CHALETS IZIA *****

73150 VAL D'ISÈRE - +33 (0)4 79 55 06 90
contact@village-montana.com - www.village-montana.com